

ひまわり

2024年
4月1日
No. 1559

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

も
く
じ

- ① ふくしまGAP高橋さんの訪問、きゅうり
- ② わたの種、いちご差し替え、交換い口座
- ③) 石けんコーナー
- ④ ヨーガルのチャップと困ります
- ⑤ ~⑧ ローカル、たまごモカード、控えメモ



ローカル商品のご案内（4月3回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

生産者訪問

ふくしまGAP 高橋さん

美味しさの秘密は

有機肥料

ハイテク技術

経験

いつも美味しくいただいている、ふくしまGAP高橋さんのきゅうりハウスに初訪問してきました。「今年のきゅうりの出来は11月頃ですか？」の質問に、「暖冬の影響で生育が早く11月頃！」と笑顔で迎えて下さいました。美味しさの秘密は何なのか？を突き止めようとドキドキワクワク

でハウスに入ると想像以上の技術力と創意工夫に驚きました！「有機栽培」について私は「自然由来」「伝統的」「手間がかかる」というイメージを持っていました。ですが高橋さんのきゅうりはハイテク技術を駆使した栽培方法であり、主に以下のような特徴がありました。

- ① CO2生成装置（光合成の促進）
 - ② 日射比例による自動開閉式ハウス（温度管理と日射量の調整）
 - ③ 液体肥料の自動噴射（ふくしまGAP岡部さん作成の液肥SPSP他、有機肥料）
 - ④ 地下30cmに張り巡らされた地熱パイプ
- これらの技術が全てコンピューター一括管理されており環境に応じて微調整しているとのこと。



取材をした職員(左)と高橋さん(右)を囲んで

近年では、高橋さんのきゅうり栽培の技術を学ぼうと県内各地からたくさんの方が見学に来るそうです。農業素人の私は「ここまでオートメーション化が進んでいるのなら人の手はもういらぬのでは？」と思ってしまう聞いてみました。すると「きゅうりの適正な温度や肥料の量は年によって違うため、適正な数値を見極めるには長年の経験がとても大切」とおっしゃっていました。有機肥料×ハイテク技術×長年の経験によって作られるからこそあんなに美味しいのだと納得！より一層、高橋さんのきゅうりが待ち遠しくなった生産者訪問でした。

（職員）

黒マルチの下 ① 地温を上げるための地熱パイプが埋まっている

② チューブ、水と液肥が必要な時に、必要な量を送る

屋根 日射量、気温で自動開閉



糸田チューブ 温度管理で自動噴水（散水）

ハイテク農業
コンピューター管理

① ビニールの筒

二酸化炭素が自動で送られる袋には小さな穴が



138 差し替わります

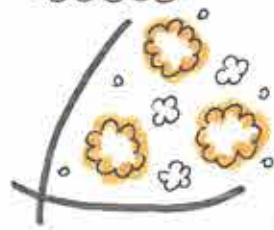
000710

地元のきゅうり 3本 230円(税込) 地元のきゅうり 5本 346円(税込)



一般的にきゅうりには農薬がたくさん使われると聞いています。高橋さんはネオニコチノイド系農薬はもちろん使っており、農薬は最小限の使用です(殺菌剤等)きゅうりにとってベストな環境は病気にたりにくく虫も来ないため、農薬を使わず作れることがわかりました。一般的なきゅうりのにかみ、えぐみについて高橋さんは、化学肥料や農薬が原因ではないかと言っていました。高橋さんのシキシキとした皮と実の歯ごたえと、みずみずしい甘さを味わってみて下さい。(理事長 橋本)

今回限り わたの種をまいて わたの花を咲かせましょう!!



2011年大震災・原発事故後のふくしまで、を産み育てるお母さんたちへ和綿から赤ちゃんのみもとを贈って下さった常総生協さんからゆずっていただいた種です。おれから13年、茨城県守谷からの種がふくしまの地で根つき、花咲き、次々と種がっつがっています。最近では小さなおコトボールになりました...という声もありましたが、毎年大きなおコトボールを寄せて下さる方もいます。育て方のコツを紹介します。

今年も綿が収穫できました。友達から植物の発芽には地温が大事だと教えていただき、一部マルチをかけて種をまいてみました。マルチをかけたものとそうでないものでは全く成長の度合いが異なりました。おれとふくしまの差、当然 綿の大きさも違います。綿は南国で栽培されていることに納得しました。(鎮石町)

*育てた和綿を回収いたします。量がまとまったらふくしまの打ち直しをいたします。今、ふくしまの赤ちゃんのみもとがありますので必要な方はお声がけ下さい。



まんま通信の 100 いちご 250g (484円) を注文すると、ローカルの横田農園の「あまえるぼう」280g (670円) が届きます。差し替わります。(量目・価格ともに違いますのでご確認下さい)

*いちごはまさに生鮮食品のため地元のものをお届けします。完熟を摘みとり、翌日に組合員宅へお届けします。地元・須賀川の横田さんのいちごを応援しましょう!

ご利用代金の支払い口座が

3 金融機関 → 21 金融機関へ 拡大へ

前回ご案内しましたとおり、システム変更にとまふい、6月より口座引落日が

翌月6日 → 当月27日 に変更となります

6月27日引き落としからは

東邦銀行、ゆうちょ銀行、東北労金

↓ プラス

福島銀行、大東銀行、会津信金、郡山信金、白河信金、須賀川信金、ひまわり信金、あぶくま信金、二本松信金、福島信金、いわき信組、会津商工信組、農林中金、ふくしま未来農協、夢みなみ農協、東西しらかわ農協、会津よつば農協、福島さくら農協

となります。何らかのご事情で口座振替手続きをされていはい組合員は、至急お手続きをお願いたします。(事務局・西配送へご連絡下さい)

ご注意

6月27日支払い分よりコンビニ払いでの振込みには 330円の手数料が発生します(翌月請求)。

組合員負担となりますのでご注意下さい。

お支払い期限も早まります(口座引き落とし日の3営業日前まで)。

早めの口座振替のご登録をおすすめします。

(なお、お手続き中の場合は無料です。)

登録には1ヶ月程度のお時間がかかります。





石けんコーナー

あたたかな季節になってきました。冬ものを洗濯する時期ですね。お世話になったダウンウェアを石けんで、さっぱりときれいに洗ってみませんか。

ダウンウェアを洗う

水に強いダウンをナイスに洗い上げましょう！

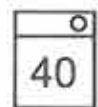
ダウンウェアをクリーニングに出しても、値段が高いのにキレイにならない！と、よく耳にします。ところがどうして！羽毛（ダウン・フェザー）は、とても水に強い素材なのです。水鳥の羽根ですから当然ですが、製品化する前に何回も水洗いされているので、安心して家庭で洗ってください。水と石けんで、ほわほわサッパリ！

家庭で最強のクリーニングが味わえますよ。



〔洗濯マークチェック！〕

旧マーク



手洗い
30

新マーク



タグに上図のようなマークがあれば家庭で洗濯機か、手洗いで洗濯ができます。

〔素材チェック〕

表地の素材がポリエステル100%なら、ほとんど家庭で洗えますが、皮やシルクは水洗いできません。「水洗い不可」となっている場合は、自己責任でご判断ください。またデリケートな素材やウール、ポリエステル、アクリルなどの混紡素材は、裏返してネットに入れ弱洗い、脱水は普通に行ってください。

〔用意するもの〕

洗濯ネット・粉石けんまたは固形石けん・40℃ぐらいのお湯・洗濯ブラシor古歯ブラシなど

ダウンを洗う！



洗う前の下準備 エリ、そで口などの汚れを取る

家族みんなのダウンが
ウチで洗えるなんて！

クリーニング店の仕上がりに不満だった人、必見です。ダウンの魅力を再発見しましょう。家族みんなのダウンを家庭で洗えば、お財布も助かります！



① 汚れているエリやそで口にお湯をかける

エリ・そで口・前身頃など汚れている箇所に、40℃ぐらいのお湯をかけます。ウールやデリケートな素材は水を使用します。

布地を傷めないように
ていねいに！



② 粉石けん、または固形石けんをつけたブラシで軽くこする

粉石けん、または固形石けんをたっぷりつけた洗濯ブラシや食器洗い用スポンジなどで、汚れたところをたたき、軽くこすります。汚れがひどい場合は、ていねいにこすると驚くほどきれいになります。表地が薄くやわらかい素材の場合は、やわらかいブラシか、スポンジなどで傷つけないように注意してください。

フェイクファーがついているフードは、取り外して手洗いをします。乾いたら清潔なヘアブラシなどで整えると新品同様によみがえります。

さあ！ウチでダウンを洗うのが楽しくなりますよ！

ダウンウェアの上手な洗い方

未だ、家で洗ったことがない人は
ぜひ！カンタンです！



洗い方



全自動洗濯機の場合

①洗濯機に基本の石けん液を 泡立てます

いつも通り、泡を確認してください。



②洗濯機の石けん液の中に、 ダウンを入れる

石けん液の中にファスナーを閉じたウェアをたたんで入れます。

浮き上がらないように、
手でギュッと押さえてね！



③ウェアを洗濯機に沈める

ダウンは空気を多く含んでいるため浮いてきますが、浮きあがらないように手で押しつぶして底に沈めます。なかなか沈まない場合は、水中で部分的に握りつぶすようにして空気を抜き、沈めたら普通コースで洗います。デリケートなやわらかい表地素材は、ネットに入れて手洗いコースで洗い、脱水は強で行いましょう。

ダウンを洗う！



ドラム式洗濯機の洗い方

粉石けんを先に入れ、後からウェアを入れて普通コースで洗濯機に粉石けんを入れ、次にウェアを入れ、普通コースで洗います。ダウンは水を含むと小さく重くなるため、脱水時にバランスが取れず、エラーになることがあります。エラーを防ぐためには、ダウンウェアを3着ほどまとめて洗うか、タオル類や他の衣類といっしょに洗うことをおすすめします。ファーが付いているダウンウェアは、あらかじめ外して手洗いしてください。



干し方のコツ



①仕上げ方でクオリティがアップ

洗いあがったらすぐに取り出し、ハンガーにかけて風通しの良い室外で、自然乾燥してください。



②手でバンバン！効果抜群！

乾いたら、手のひらでたたいて膨らましてできあがり。羽毛がかたよってしまったら手でほぐし、手のひらでたたきます。それをくり返せば元通りに。家庭用乾燥機があれば、自然乾燥のあと1着5分ほど乾燥させると膨らみます。コインランドリーの大型乾燥機なら、4～5着のダウンウェアが一度に膨らんでふっくらします。

〈「家庭でできるカラダにいい洗濯術」〉 (石けん会議)



パスちゃんヨーグルトのキャップがないと困ります…

上記のお申し出が条件ございましたので、理由をみやぎ商品部担当者にお聞きし、言葉をまとめました。

1. なぜ"キャップ"等、変わったんでしょうか？

今までの包装を製造していたメーカーの閉業により、あいコープみやぎで検索し「紙製」を探しましたがみつからず、たよがめやま工房さんの紹介で今回の丸形紙製キャップがみつかりました。

2. なぜ"キャップ"が"よくなった"のでしょうか？

脱プラはもちろんですが、組合員の皆様が貝購入し続ける価格を維持するためです。キャップの包装だけでも旧タイプよりコストアップしており、さらに紙のキャップでは日常食べるものでない高価なヨーグルトに付いています。お金をかけてゴミを増やすことにつながってしまいます。

3. 今後は？

何度も使える専用キャップについての調査をすすめています。将来的には条件が合えば販売も検討します。(使い捨ててよいものはエコですね！)

(パスちゃんヨーグルトのふたがよくなって驚きましたが、ヨーグルトのパックが丸に変わったせいか今までよりも固めに感じました。半分食べて残りにラップをして車庫ゴミをしたら、意外とひびいてました。前のふたはむしろ開けずらかったので、私はこの方法で落ちました。)

(郡山市 橋本由美子)



みやぎさんの工夫も"みまわり"にお寄せ下さい！